

АННОТАЦИЯ

Выпускная квалификационная работа на тему:

«Программа профилактики супружеских конфликтов в молодой семье»

Автор: Гендугова Д.А.

Стр. 76, прил. 1, библиограф. назв. 67

Ключевые слова: молодая семья, супружеские конфликты после рождения ребенка, кризисные этапы в семье, профилактика супружеских конфликтов.

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что институт брака переживает переходный период, т.к. продолжается разрушение традиционных установок на брак. В таких условиях особенно тяжело приходится молодым семьям: все трудности, связанные с экономической составляющей, вызывают острые проблемы в супружеских отношениях. Именно молодая семья, с точки зрения перспектив развития общества, представляет собой особую ценность, являясь важным фактором как демографических, так и социально-экономических перемен.

Так, молодой семье приходится столкнуться и с другими трудностями: освоение новых ролей, адаптация друг к другу, научение доверию и уважению, создание благоприятного климата во взаимоотношениях, распределение обязанностей, решение как бытовых, так и связанных с ведением общего хозяйства, проблем, резкое ограничение развлечений и отдыха, и, как следствие – ограничение возможностей для профессионального роста и реализации собственных интересов. Особенно остро поднимаются эти вопросы с появлением ребенка в семье. Как результат – периоды «спада в отношениях», бытовые конфликты, перерастающие в семейные кризисы, зачастую с которыми молодые люди не могут справиться самостоятельно.

Таким образом, **целью** нашей выпускной квалификационной работы является разработка программы профилактики супружеских конфликтов в молодой семье.

Реализация данной цели предполагает постановку и решение следующих **задач**:

- раскрыть понятие молодой семьи, обозначить кризисные этапы и причины супружеских конфликтов;
- выявить особенности супружеских конфликтов в молодой семье после рождения ребенка;
- провести диагностическое исследование конфликтного поведения молодых семей;

– разработать программу профилактики конфликтного поведения молодых семей.

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что молодая семья отличается такими психологическими особенностями, которые не встречаются на последующих этапах супружеской жизни. Поэтому, сформулированные в исследовании теоретические и методологические положения, способствуют более углубленному представлению о сущности супружеских конфликтов в молодой семье после рождения ребенка, его причинах, стадий жизненных кризисов семьи, особенностях их проявления и способах урегулирования и профилактики конфликтов. **Практическая значимость** заключается в том, что разработанная нами программа профилактики супружеских конфликтов в молодой семье, позволит парам своевременно выявить наличие конфликта, устранить его на раннем этапе, а также наладить климат и атмосферу в семье.

Результатом нашего исследования стала разработка программы «ТЫ+Я=СЕМЬЯ», которая направлена на формирование навыков бесконфликтного общения и гармонизацию отношений между молодыми супругами. Практические упражнения помогут супругам разобраться во внутрисемейных проблемах, что будет способствовать конструктивному разрешению конфликтных ситуаций в семье.