

АННОТАЦИЯ

Выпускная квалификационная работа на тему: «Урегулирование семейных конфликтов между супругами посредством конфликтологического консультирования»

Автор: Стофорандова С.Ф.

Научный руководитель: Миллер Ирина Сергеевна

Стр. 81, прил. 5, библиограф.назв. 98

Ключевые слова: конфликт, семья, отношения в семье, анализ семейных проблем, конфликты между супругами, урегулирование конфликтов в семье, кровное родство, брачные узы, уклонение, уступку, компромисс, соперничество, сотрудничество, психологическая атмосфера.

Актуальность темы исследования. Семья является малой первичной группой, в которой человек проводит, как правило, большую часть своего времени. В настоящее время институт семьи претерпевает существенные изменения, связанные с пересмотром и перераспределением традиционного разделения ролей супругов в семье, активным включением женщины в производственную сферу, что дало ей экономическую независимость, влиянием таких западных тенденций как независимость супругов, свободные отношения, отказ от рождения детей, пропаганда гомосексуализма, феминистические движения, предоставление полной свободы не только супругам, но и детям. Все это приводит к возникновению конфликтов не только внутри семьи, но и супругов со своими родственниками, в первую очередь, с их родителями, что также негативно сказывается на психологической атмосфере в семье и может спровоцировать ее распад.

Актуальность выбранной темы объясняется еще и тем, что с юридической точки зрения невозможно урегулировать законом каждый вид семейного спора, а судебные разбирательства зачастую приводят лишь к эскалации конфликта. Конфликтолог, с одной стороны, не вызывает стольких опасений у клиентов, как психолог, с другой - он по сути совмещает в себе сразу несколько ролей: психолога, медиатора, консультанта и юриста, что позволит супругам разрешить конфликт с максимальной выгодой для обоих, а также в случае развода наладить взаимодействие между супругами по поводу воспитания детей.

Таким образом, **целью** нашего исследования является анализ процесса урегулирования семейных конфликтов посредством конфликтологического консультирования и выработать рекомендации по профилактике и урегулированию семейных конфликтов.

Для достижения поставленной цели настоящего исследования требует решения следующих **задач**:

- определить понятие «семейные конфликты» и привести их классификацию;
- выявить причины семейных конфликтов;
- проанализировать конфликтологическое консультирование в семейных конфликтах;
- выработать рекомендации по профилактике и урегулированию семейных конфликтов.

Теоретическая и практическая значимость исследования заключается в том, что полученные результаты могут быть использованы для дальнейшего изучения проблем семьи, конфликтов между супругами, а также анализа отношений между родственниками и построения конструктивного взаимодействия внутри семьи. Практическая значимость исследования состоит в том, что данные дипломной работы и выработанные рекомендации могут быть применены на практике в сферах, связанных с разрешением конфликтов в семье, конфликтологических и психологических консультациях супругов, различных тренингах, юридических организациях, занимающихся урегулированием конфликтов в семье.

В процессе нашего исследования нами были разработаны следующие **рекомендации**:

- при оказании конфликтологического консультирования необходимо использовать различные психологические и социологические тесты для выявления наличия и глубины различных проблем;
- обязательным является помощь субъектам конфликта в процессе осознания реальной проблемы, построения прогнозов развития ситуации, определение цены конфликта, выбор наилучшей стратегии поведения;
- обучение клиента конструктивным навыкам поведения, обучение самоанализу, аутотренингам, снижению и преодолению негативных эмоций и агрессии;
- Важным для супругов является не только умение конструктивно решать возникающие разногласия и правильно вести переговоры, но и проводить мероприятия по профилактике, предотвращению и раннему предупреждению конфликтов в семье.

